

## La salud. La consulta médica

### El dolor físico

- Doler... la cabeza, la garganta, el oído, la tripa, el estómago
- Estar malo, estar enfermo
- Encontrarse mal, sentirse mal
- Hacerse daño
- ¡Qué dolor! ¡Cómo me duele!



Médico: - ¿Te duele la cabeza?

Paciente -Sí, me duele mucho

Paciente - Sí, me duele un poco

Paciente: - No, tengo **dolor de** muelas

Paciente - No, no me duele nada

Médico: -¿Qué te duele? ¿Qué te pasa? ¿Cómo te encuentras? ¿Qué te ocurre?

Paciente: Me duele el oído

Paciente: Me duelen las muelas

Médico: -¿Estás malo? ¿Estás enfermo? ¿Te encuentras mal? ¿Te sientes mal?

Paciente: - Sí, estoy fatal

Paciente: - Sí, me siento mal

Paciente: - No me encuentro bien

Paciente: - No, estoy bien

Paciente: - Sí, siento mucho dolor



Médico: - ¿Te has hecho daño?

Paciente: - Sí, me he hecho daño en el tobillo

Paciente: - No, no me he hecho daño

Médico: - ¿Cómo te has hecho daño?

Paciente: - Me he hecho daño al caerme

Paciente: -Me he hecho daño al chocarme contra el cristal

Paciente: -Me he hecho daño haciendo deporte

### Expresar el motivo y el momento

Me he hecho daño **por** correr: expresa el motivo

Me he hecho daño **al** correr: expresa el momento

Me he hecho daño **corriendo**: expresa el momento

Me he hecho daño **cuando corría**: expresa el momento

Actividades

**1. Completa las preguntas del médico**

- ¿..... te pasa?
- Me he hecho daño
- ¿..... te duele?
- Me duele la mano
- ¿.....te has hecho daño?
- Me he hecho daño jugando al tenis



**2. Contesta a las preguntas del médico**

- Buenos días ¿qué te ocurre?
- .....
- ¿te duele mucho?
- .....
- ¿Cómo te has hecho daño?
- .....

**3. Asocia el problema y su motivo o momento probable**

Él se ha hecho daño.....

- |                  |  |
|------------------|--|
| 1. en el pie     | a) por bañarse en agua muy fría                  |
| 2. en el hombro  | b) por trabajar demasiado tiempo en el ordenador |
| 3. en los ojos   | c) al correr                                     |
| 4. en el cuello  | d) cuando llevaba una bolsa demasiado pesada     |
| 5. en el dedo    | e) al girar bruscamente la cabeza                |
| 6. en el oído    | f) haciendo bricolaje con un martillo            |
| 7. en la espalda | g) jugando al tenis                              |

**4. Cambia la frase como en los ejemplos**

Tengo dolor <b>de</b> muelas	<b>Me duelen</b> las muelas
Teresa tiene dolor de pies	<b>A Teresa le duelen</b> los pies
Tengo dolor de espalda	
¿Tienes dolor en los brazos y en las piernas?	
Ismael tiene dolor de oídos	
¿Tenéis dolor en las pantorrillas?	
Tienen dolor de tripa	
Paco tiene dolor de cuello	
Tenemos dolor de estómago	

## Los accidentes

- **Caerse= Sufrir/tener una caída**

*Me he caído*

*He tenido una mala caída*

*Me he caído por las escaleras*



- **Golpearse (contra), darse un golpe** y después del golpe:

**tener un cardenal/morado/moratón/moretón**

**tener un chichón, salir un chichón**

**tener contusiones**

*María se ha golpeado el brazo y ahora tiene cardenales en el brazo*

*Ginés se ha dado un golpe contra el cristal y le ha salido un chichón en la frente*

*Ana no se ha hecho heridas en el accidente, pero tiene contusiones en todo el cuerpo ¡Cómo le duele todo!*

- **Torcerse el tobillo, hacerse un esguince**

*Alicia se ha hecho un esguince corriendo en el monte, ahora lleva el tobillo vendado, lleva un vendaje en el tobillo.*

- **Romperse la pierna, el brazo.....tener una fractura de huesos.....después, llevar una escayola, estar escayolado/a.**

*Marta se ha roto la pierna esquiando. Tiene fracturada la tibia. Ahora lleva la pierna escayolada y anda con muletas.*

- **Cortarse, sangrar**

*Me he cortado el dedo pelando patatas, como el corte sangra un poco voy a ponerme una tiritita.*

- **Quemarse, tener quemaduras**

*Te has quemado la espalda por tomar el sol sin protección*

*Me he hecho una quemadura en la mano al saltarme aceite hirviendo de la sartén*

- **Tener picaduras de mosquito, de avispa, de insectos. Tener una mordedura/un mordisco de un perro**

*A la niña le ha mordido un perro en la pierna*

*Me han picado los mosquitos por la noche*

- **Inflamarse (hincharse, aumentar de volumen), tener una inflamación.**

Tiene la mejilla inflamada porque se ve hinchada, roja y le duele mucho, es un flemón, tiene que ir rápido al dentista.

- **Hacerse una herida, estar herido. Estar ileso (lo contrario). Tener una herida infectada.**

*Ha habido un accidente en la autovía. Hay dos personas muertas, dos están gravemente heridas y un niño ha resultado milagrosamente ileso (sin heridas).*

*Se me ha infectado la herida y me han puesto un antibiótico (medicamento para matar las bacterias) que me escuece (escocer) bastante, pero eso es bueno, es porque el medicamento está haciendo efecto (funciona)*

## Los problemas de salud. Los síntomas

### Problemas de sueño

Elena tiene problemas de sueño, **no pega ojo, tiene insomnio** (no duerme). Por la noche tiene malos sueños, tiene **pesadillas**, y se despierta gritando, pero no recuerda qué ha soñado. Alguna vez se levanta **sonámbula** (levantarse estando dormida)

### Problemas del sistema respiratorio

Los niños **se han puesto malos**. Nicolás **ha cogido frío, ha pillado un buen resfriado**. Como **está constipado, tiene muchos mocos, se suena la nariz** continuamente. Por la noche, al contrario, tiene **la nariz tapada, le cuesta respirar. Estornuda** muy a menudo (**tiene estornudos**). Carlos **tiene la gripe. Tiene fiebre. Tiene 39 grados y medio de fiebre. Es una fiebre muy alta. Ha tosido** toda la noche y **la tos** no le ha dejado dormir. Para colmo, el domingo pasado Vanessa tuvo una **crisis de asma, es asmática**.

### Problemas en los viajes

¡Pobre Silvia! **Se marea** en los viajes en barco. Ayer, después de una comilona, **le dieron nauseas, era una indigestión**, al final **vomitó** toda la comida.

Hacía demasiado calor en Egipto y mi madre **estaba mareada**, con **la tensión baja**, al final **se desmayó = perdió el conocimiento**. Cuando **volvió en sí=recuperó el conocimiento**, le dimos un poco de agua y le hicimos aire con el abanico y enseguida se sintió mejor.

A Julia le picaron los mosquitos y le salieron muchos **habones**. Le pican mucho, tiene ganas de **rascarse**, pero si se rasca es peor, se le va a **irritar** (ponerse roja) la piel todavía más.

En los viajes a países exóticos hay que beber agua embotellada, porque el agua del grifo puede dar **diarrea**.

### Problemas psicológicos

Después del accidente, mi hermana tuvo una **crisis nerviosa** (llorar, gritar..), tiene mucha **ansiedad**. Mi hermano está muy triste y no tiene ganas de nada, tiene una **depresión**. Van al **psicólogo a hacer terapia**

### Problemas con la comida

Vanessa **tiene alergia (es alérgica)** a los melocotones y las uvas, no puede comer esas frutas, le sientan mal.

Fátima **es celiaca**, es decir, no puede comer alimentos con gluten, como trigo y cereales. En cambio, Inma tiene **intolerancia a la lactosa**. No puede tomar leche ni alimentos derivados de la leche, como mantequilla, yogur, queso...

## Tener un bebé

Mi madre **espera un bebé, está embarazada**. Su **embarazo** va muy bien. **El parto** está previsto para el 10 de agosto, va a **dar a luz** en verano. Después del **nacimiento** del bebé, le gustaría **amamantarlo (darle el pecho)**. Si no tiene leche, lo **criará** con **biberón**.

## Actividades

### 5. Elimina al intruso

- a) Insomnio / pesadilla / no pegar ojo
- b) Indigestión / nauseas / fiebre
- c) Picar /rascarse /romperse
- d) Dar a luz / sonarse / amamantar
- e) Embarazada / resfriada / constipada
- f) Sonarse / torcerse / toser

### 6. Elige la mejor expresión equivalente a la frase en cursiva

- |                   |                              |                               |
|-------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1 Duerme muy mal  | a) Tiene insomnio            | b) está enfermo               |
| 2 Tiene mocos     | a) Tiene bronquitis          | b) está resfriado             |
| 3 Lloro y grito   | a) Tiene una crisis nerviosa | b) Tiene una crisis de asma   |
| 4 Ella estornuda  | a) Ha cogido frío            | b) Tiene una indigestión      |
| 5 Tiene 40 grados | a) Tiene un poco de fiebre   | b) Tiene fiebre alta          |
| 6 Se ha desmayado | a) Se ha caído               | b) Ha perdido el conocimiento |

### 7. Completa con el verbo apropiado

vomitir

morder

torcerse

rascarse

amamantar

marearse

estornudar

- a) Un perro....., por eso llevo el brazo vendado
- b) Yo tomo pastillas en los viajes para no .....
- c) No.....los habones, ponte una crema para el picor
- d) Dio a luz ayer, ahora está.....al bebé
- e) Si ....., tápate la boca con un pañuelo para no contagiarme
- f) Qué mala estaba la comida, creo que voy a .....
- g) Se ha caído y .....la muñeca.

### 8. Coloca las expresiones en su lugar

estornudando tosiendo un resfriado pegué ojo me caí me torcí

Querida Irene:

El fin de semana con Javier ha sido un completo desastre. Primero .....  
al subir por el monte y .....el tobillo. Después cogí frío y pillé  
.....Total, que estuve toda la noche .....  
y..... sin poder dormir. No..... El fin de  
semana no ha sido nada romántico. Espero que lo pasemos mejor la próxima vez.  
Un beso

Blanca

## La consulta médica

El médico puede ser **generalista** (también **médico de cabecera, médico de familia**) o **especialista** (**otorrino, ginecólogo, psiquiatra, odontólogo/dentista, traumatólogo, oftalmólogo** etc.)

Atiende a sus pacientes en el **hospital, en su consulta, o a domicilio**. Durante la consulta te puede **auscultar el pecho, tomar la tensión, y preguntar los síntomas** que tienes. Entonces te **diagnostica** la enfermedad que **padece**s y te **receta medicamentos/medicinas**. Después llevas la receta al **farmacéutico**. Si necesitas más pruebas, el médico pide **análisis de sangre, de orina o radiografías**. Cuando necesitas **una inyección, la enfermera te la pone**. Si sigues el **tratamiento** y todo va bien, te **curarás**, la **curación** puede ser lenta o rápida.



A veces, el paciente tiene que **someterse a una operación quirúrgica=tiene que ser operado**. El paciente tiene que estar **hospitalizado** algunos días, **el cirujano le opera en el quirófano** mientras el paciente está dormido gracias a la **anestesia**. El cirujano cierra las heridas con **puntos de sutura**. Después la herida **cicatriz**a y queda **una cicatriz**.







Vamos al **dentista** cuando nos duelen las **muelas**. El dentista pone **empastes en las caries** (un pequeño agujero en el diente), a veces hay que **arrancar** la muela. Si tienes los dientes mal colocados puede ponerte un **aparato dental (aparato de ortodoncia)**.









### Algunos medicamentos

- Un jarabe o pastillas para la tos
- Un antibiótico (para curar las infecciones)
- Un antiinflamatorio (para tratar las inflamaciones)
- Un antidepresivo (para la depresión)
- Un colirio (gotas para los ojos)
- Un somnífero (para ayudar a dormir)
- Una pomada (una crema)

## La forma de los medicamentos

 los comprimidos	 las cápsulas	 el jarabe
 los supositorios	 los sobres	 la pomada

## Un poco de material médico

 El esparadrapo	 La jeringa	 Las gasas
 La tirita	 Las vendas	 El yodo (para desinfectar)

### 9. ¿Qué producto o productos se utilizan cuando.....

- a) toses? .....
- b) te duele la cabeza? .....
- c) te duelen los ojos? .....
- d) te has cortado? .....
- e) tienes una infección? .....
- f) hay que desinfectar una herida?.....
- g) hay que poner una inyección? .....
- h) tienes una inflamación? .....

## 10. Asocia para formar una frase completa

Él tiene que operarse,	voy a tomarme un comprimido de aspirina
Él está deprimido,	lleva un vendaje
Tengo una receta,	tiene un cardenal
Ella se ha cortado,	va a tomar antidepresivos
Ella está embarazada,	debe ponerse una tiritita
Él tiene una caries,	va a ser hospitalizado
Me duele la cabeza,	va a tomar un somnífero
Él duerme mal,	voy a la farmacia
Ella se ha torcido el tobillo,	debe ir al dentista
Ella se ha dado un golpe,	va a dar a luz dentro de un mes

## 11. Subraya todas las palabras posibles

- a) El médico *ausculta /cura /diagnostica /tose /examina /medicina* al enfermo
- b) El farmacéutico vende *material médico /medicamentos/ medicinas/ aparatos dentales/radiografías*
- c) El médico puede ser *general/generalista/especial/especialista/dentista/hospital*
- d) El médico prescribe *audifonos/análisis de sangre/radiografías/diagnóstico/recetas*
- e) La herida sangra, hay que poner *una tiritita/ un esparadrapo/ una escayola /una venda/ una gasa*
- f) El paciente va *al médico /al hospital /al despacho /a la consulta/a la clínica*
- g) El paciente *tiene dolor/duele/se ha hecho daño/ tiene daño/está enfermo/tiene una enfermedad/padece dolor/padece una enfermedad*

## 12. ¿Qué me pasa, doctor? Da un diagnóstico a estos pacientes



Tienes alergia.	Tienes gripe.	Tienes una gastroenteritis.	Tienes otitis.
Estás resfriado.	Tienes insomnio.	Tienes torticólis.	Tienes anginas.

¿Qué me pasa, doctor?			
Me duele el cuello cuando lo giro. 	Tengo mucha tos y mucosidad. 	Me duele la garganta al tragar los alimentos. 	Estornudo mucho y me pican los ojos y la nariz. 
Tienes torticólis.			
Me duelen los oídos. 	Tengo descomposición y también vomito mucho. 	Tengo fiebre y me duele todo el cuerpo. 	No puedo dormir por las noches. 



## VOCABULARIO

Alergia (n.f), alérgico (adj)	Intolerancia física a algunos alimentos, por ejemplo; al comerlos te pones muy enfermo.
Amamantar (v)	Dar el pecho al bebé para alimentarlo
Análisis (n.m)	Estudiar la composición de una sustancia como sangre u orina para ver si hay alguna enfermedad
Ansiedad (n.f)	Enfermedad psicológica que hace que estés muy nervioso o intranquilo todo el tiempo
Antibiótico (n.m)	Medicamento que mata las bacterias que nos producen enfermedades.
Antidepresivo (adj sust)	Medicamento contra la depresión
Antiinflamatorio (adj sust)	Medicamento contra la inflamación
Asma (n.f) asmático/a (adj)	Enfermedad de los bronquios que hace difícil respirar
Auscultar (v)	Escuchar los sonidos del interior del pecho con un estetoscopio
Bronquitis (n.f)	Inflamación de los bronquios
Cápsula (n.f)	Envoltorio que puede tragarse y tiene dentro medicina en polvo
Cardenal (n.m)	Mancha de sangre debajo de la piel, morada primero y verde después, que se forma cuando te das un golpe.
Caries (n.f)	Pequeño agujero en el diente que el dentista limpia y tapa para que no duela.
Celiaco (adj)	Persona que tiene intolerancia al gluten (componente de los cereales)
Cicatriz (n.f) cicatrizar (v)	Marca en la piel de una herida que se ha cerrado. Cerrarse la herida con una marca en la piel
Cirujano/a (n.m/f)	Médico especialista en operaciones quirúrgicas.
Colirio (n.m)	Medicamento en forma de gotas para los ojos.
Comprimido (n.m)	Pastilla
Constipado (n.m) constiparse (v)	Resfriado, catarro, enfermedad leve (no grave) de las vías respiratorias que produce mocos y estornudos.
Contusión (n.f)	Daño por golpe que no produce heridas visibles.
Chichón (n.m)	Bulto hinchado en la cabeza que sale cuando te das un golpe fuerte
Dar a luz (expr)	Parir, tener un hijo
Dentista (n. m/f)	Médico especialista en enfermedades de los dientes
Depresión (n.f)	Enfermedad psíquica que hace estar muy desanimado y triste, sin ganas de hacer nada
Diagnosticar (v) diagnóstico (n.m)	Identificar la enfermedad de un paciente, decir cuál es su enfermedad
Diarrea (n.f)	Descomposición, heces líquidas.
Embarazo (n.m), estar embarazada	Tener un hijo creciendo en el vientre.
Empaste (n.m) empastar (v)	Pasta para rellenar el hueco que dejan las caries en los dientes. Tapar la caries con esta pasta.
Enfermero/a (n.m/f)	Persona que atiende a los enfermos siguiendo órdenes del médico.
Escayola (n.f)	Vendaje que se endurece con yeso para que un miembro roto no se mueva
Esguince (n.m)	Torcedura de una articulación, que hace que los ligamentos se estiren o se rompan
Espadrapo (n.m)	Tira de tela con pegamento para sujetar vendas o gasas.
Estornudar (v) estornudo (n.m)	Echar con fuerza aire por la nariz de forma involuntaria

Farmacéutico/a (n.m/f)	Persona que vende medicamentos en una farmacia
Fiebre (n.f)	Temperatura corporal alta, mayor de 36 grados
Fractura (n.f)	Rotura de un hueso del cuerpo
Gasa (n.f.)	Pieza de tela fina estéril (sin bacterias) para colocar sobre las heridas y protegerlas
Ginecólogo/a (n. m/f)	Médico especialista en enfermedades de la mujer y embarazos.
Habón (n.m)	Bulto de la piel que pica, producido por la picadura de un insecto.
Hacer efecto (v)	Producir mejoría
Herida (n.f)	Rotura de la piel y los tejidos por donde sale sangre
Hospitalizado (adj)	Pasar varios días en el hospital, dormir allí por enfermedad
Ileso (adj)	Sin heridas ni lesiones
Infección (n.f)	Invasión de bacterias o virus en una parte del cuerpo produciendo una enfermedad
Inflamación (n.f.)	Hinchazón de una parte del cuerpo cuando la sangre no circula bien y hay dolor, está caliente y se pone roja
Insomnio (n.m)	No poder dormir
Intolerancia (n.f)	No poder comer algunos alimentos porque sientan mal
Inyección (n.f)	Introducción de un líquido a través de los tejidos con una jeringa y una aguja
Jarabe (n.m)	Medicamento en forma de líquido
Jeringa (n.f)	Tubo donde se pone líquido que se empuja hacia afuera para meterlo en el cuerpo con una aguja.
Marearse (v) mareado	Sentir malestar y náuseas por el movimiento, o perder la conciencia, desmayarse por falta de riego sanguíneo en la cabeza.
Moretón, moratón (n.m)	cardenal
Muletas (n. f)	Palos en los que te ayudas para andar cuando no puedes apoyar bien el pie en el suelo
No pegar ojo (expr)	No poder dormir
Oftalmólogo/a (n.m/f)	Médico especialista en enfermedades de los ojos.
Operación quirúrgica (n.f.)	Tratamiento médico en el que se abre una parte del cuerpo para sacar, arreglar o introducir algo para curarlo.
Ortodoncia (n.f)	Tratamiento para corregir defectos de colocación de los dientes, aparato dental
Otitis (n.f)	Inflamación del oído
Otorrino (n.m)	Médico especialista en enfermedades del oído, nariz y garganta.
Paciente (n, mf)	Persona que tiene atención médica
Padecer (v)	sufrir
Parir (v)	Dar a luz, sacar al niño del vientre de la madre.
Pomada (n.f)	Medicamento en forma de crema, se vende en tubo o en tarro
Psicólogo/a (n. m/f)	Persona que cura o mejora problemas de la mente.
Puntos de sutura (n.m)	Puntos de hilo quirúrgico con que se ha cosido la herida
Quirófano (n.m)	Habitación del hospital donde se hacen operaciones
Radiografía (n.f)	Fotografía con rayos X del interior del cuerpo
Rascarse (v)	Arañarse la piel para quitarse el picor.
Receta (n.f), recetar (v)	Papel escrito y firmado por el médico con el nombre del medicamento que debes tomar. Hacer una receta
Resfriado (n.m) resfriarse (v)	Enfermedad leve de las vías respiratorias
Sangrar (v) sangre (n.f)	Salir sangre. Líquido rojo que circula por las venas y arterias del cuerpo, necesario para la vida.
Somnífero (n.m)	Medicamento para dormir

Supositorio (n.m)	Medicamento que se mete en el cuerpo por el ano
Terapia (n.f)	Tratamiento de problemas psicológicos
Tirita (n.f)	Trozo de tela o plástico con gasa y pegamento debajo para tapar heridas pequeñas.
Tomar la tensión (v+cd)	Medir la presión de la sangre en las arterias con un aparato especial.
Torcerse (v. pron)	Hacerse un esguince, romper o forzar los ligamentos de una articulación
Toser (v), tos (n.f)	Hacer fuerza con la respiración para echar del cuerpo algo molesto en las vías respiratorias.
Tratamiento (n.m) tratar (v)	Cosas que hay que hacer para curarse o mejorar: tomar una medicina, no comer algunas cosas, ir al fisioterapeuta, llevar un aparato etc.
Traumatólogo/a (n.m/f)	Médico especialista en lesiones del cuerpo (roturas, torceduras etc.)
Venda (n.f.)	Tira de tela para envolver partes del cuerpo y protegerlas
Vomitir (v)	Expulsar por la boca la comida del estómago
Yodo (n.m)	Sustancia que sirve para desinfectar (matar microbios) las heridas